

<b>MATERIA</b>	Educación Física Recreativa
<b>CURSO</b>	2 ESO B, C y E
<b>PROFESOR/A</b>	Adrián Pérez
<b>E-MAIL</b>	adrian.perez@ieslasmarinas.es

A continuación se detallan las actividades a realizar por el alumnado durante estas dos semanas:

### **MALABARES**

- Construir tus propias pelotas de malabares como se muestra en el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=E1sQiS6XSAM>

- Si no quieres o no puedes auto-construirte estas pelotas puedes usar pelotas de tenis o pádel.
- Una vez fabricadas las pelotas debes practicar los trucos que explican en el siguiente video, ya que a la vuelta a clase realizaremos una prueba práctica individual sobre este contenido. También puedes inventar tus propios trucos o investigar unos nuevos. Sed creativos.

[https://www.youtube.com/watch?v=gZiiDneRbRQ&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=gZiiDneRbRQ&feature=emb_title)

- Animo a todas las familias a que se sumen a practicar estos trucos.

**¡MUCHO ÁNIMO A TODOS!**